

Согласовано
Директор школы



Э.Ф. Туктарова

День 1.02.25

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		234	Биточки рыбные	90	193,30	13,17	10,70	15,79
		302	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	223,35	3,63	6,50	37,58
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:		553	476,05	15,26	16,28

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 1.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулла с индейкой, с картофелем и овощами	250/20	172,80	7,42	7,04	16,94
		ТТК	Пирожок с капустой	90	186,00	5,98	3,04	33,59
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:		590	518,92	17,47	17,50

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.П. Хамидуллина* Хамидуллина А.П.